

Κάποτε ήταν πραγματικότητα, σήμερα είναι ανέκδοτο!!!!

ζουν. Το απόύπασμα που ακολουθεί είναι ένας "Οδηγός συμβούλων για νεαρές συζύγους". Το πήρα από το σχολικό βιβλίο οικιακής οικονομίας, που το διδάσκονταν τα κορίτσια του γυμνασίου στη δεκαετία του '50, και το μεταφέρω αυτούσιο:

1. *Να έχετε πάντοτε το βραδινό γεύμα έτοιμο. Σχεδιάστε από νωρίς, ακόμα και από την προηγουμένη, το υπέροχο δείτνο που θα προσφέρετε στον άντρα σας και φροντίστε να είναι έτοιμο στην ώρα του. Με αυτό τον τρόπο θα του δείξετε ότι τον υκεφτόσασταν όλη μέρα και ότι ενδιαφέρειτε για τις ανάγκες του. Οι περισσότεροι άντρες γυρίζουν στο σπίτι πεινασμένοι, και ένα καλό γεύμα είναι μέρος του καλωσορίσματος που χρειάζονται.*
2. *Έτοιμαστείτε για να τον υποδεχτείτε. Αφιερώστε ένα τέταρτο για να είσαστε φρέσκια και ανανεωμένη όταν εκείνος έρθει. Μπορείτε να φρεσκάρετε το μακιγιάζ σας ή να βάλετε μια κορδέλα στα μαλλιά σας. Πρέπει να δείχνετε ξεκούραστη. Μην ξεχνάτε ότι εκείνος έχει περάσει τη μέρα του μέσα στην πίεση και στην κούραση*

ΞΕΤΕ ΛΙΓΟ ΤΟ ΚΕΦΙ.

3. **Συγνρίστε κάθε ακατιωτασία.** Λίγο πριν έρθει ο άντρας σας φέξτε μια τελευταία ματιά στο σπίτι, για να μαζέψετε τα παιχνίδια των παιδιών, τα βιβλία ή τις εφημερίδες που ίσως είναι σκορπισμένες εδώ κι εκεί. Υπερα, κάντε ένα γρήγορο ξεσκόνισμα στα έπιπλα. Ο άντρας σας θα νιώθει ότι μπήκε σ' έναν παράδεισο ξεκούρασης και τάξης, αλλά κι εσείς θα αισθάνεστε όμορφα!
4. **Ετοιμάστε τα παιδιά.** Αφιερώστε λίγο χρόνο για να πλύνετε τα χέρια και τα πρόσωπα των παιδιών (αν είναι μικρά), να τα χτενίσετε και, αν χρειάζεται, να τους αλλάξετε ρούχα. Τα παιδιά σας είναι μικροί θησαυροί και εκείνος θα ήθελε να τα δει ακριβώς έτσι.
5. **Σταματήστε όλους τους θορύβους.** Την ώρα που περιμένετε τον άντρα σας, κλείστε το πλυντήριο, το στεγνωτήριο, το πλιντήριο των πιάτων ή την ηλεκτρική σκουόπα. Προσπαθήστε να πείσετε τα παιδιά να είναι ήσυχα. Να είσαστε χαρούμενη όταν θα τον δείτε. Καλωσορίστε τον μ' ένα γλυκό χαμόγελο και δείξτε του πόσο χαίρεστε που τον βλέπετε.
6. **Tι πρέπει να αποφεύγετε:** Μην αρχίζετε να του λέτε τα προβλήματα και τα παιράπονά σας μόλις μπει στο σπίτι. Μη διαμαρτυρηθείτε αν αργήσει να έρθει. Θεωρήστε ότι αυτό δεν είναι τίποτε μπροστά σε δσα έχει περάσει εκείνος δλη τη μέρα.

Κάντε τον να χαλαρώσει. Βάλτε τον να καθίσει σε μια αναπαυτική πολυθρόνα ή προτείνετε του να ξαπλώσει λίγο. Να έχετε έτοιμο ένα ζευτό ή κρύο ποτό για να πιει. Φτιάξτε του τα μαξιλάρια και προσφερθείτε να του βγάλετε τα παπούτσια. Να του μιλάτε με χαμηλή, απώλη κι ευχάριστη φωνή. Δώστε του την ευκαιρία να ξεκουραστεί και να χαλαρώσει.

7. Ακούστε τον με προσοχή. Έχετε χίλια πράγματα να του πείτε, αλλά η ώρα που ο άντρας σας έρχεται στο σπίτι δεν είναι η κατάλληλη στιγμή. Αφήστε να μιλήσει εκείνος πρώτος.
8. Η βραδιά είναι δική του. Ποτέ μην παραπονιέστε αν δε σας βγάζει εξω για φαγητό ή αν δε σας πηγαίνει κάπου για να διασκεδάσετε. Προσπαθήστε να καταλάβετε ότι όλη τη μέρα ζει σ' έναν κόδιο γεμάτο ένταση και πίεση, και έχει ανάγκη να χαλαρώσει και να ξεκουραστεί.